



Die Regeln für den Sport auf unserer Anlage

1. Allgemeine Regeln (gelten für Tennis und für Hockey)

- 1.1. Die folgenden Regeln sind gültig für alle Jugendlichen und Erwachsenen, die wieder am Spielbetrieb teilnehmen dürfen. Bei Nicht-Befolgen dieser Regeln kann der Ausschluss vom Spielbetrieb erfolgen.
- 1.2. Bei Verdacht und/oder Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung darf die Einrichtung nicht betreten werden.
- 1.3. Beim Auftreten einer Atemwegserkrankung mit Symptomen einer Covid-19-Erkrankung sind unverzüglich die Trainer bzw. der Tennis- oder Hockeyvorstand zu informieren.
- 1.4. Die Spieler kommen nur zu ihren gebuchten Spielzeiten auf die Anlage.
- 1.5. Wir empfehlen, auf den Verkehrswegen der Anlage, insbesondere beim Fahrradstand, einen Mundschutz zu tragen.
- 1.6. Ein Aufenthalt auf der Anlage ist vor und nach dem Spiel/Training nicht gestattet. Gleiches gilt für den Verzehr von Speisen und Getränken.
- 1.7. Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter zueinander) und Kontaktbeschränkungen sind während des Spieles und beim Betreten und Verlassen der Anlage einzuhalten.
- 1.8. Insbesondere bei Regenspausen sind Ansammlungen von Spielern zu vermeiden. Unter den Sonnenschirmen nur jeweils ein Tennisspieler, und zwei Hockeyspieler in den Trainerboxen beim Hockeyplatz. Sinnvollerweise bringen die Spieler bei wechselhaftem Wetter eigene Regenschirme mit.
- 1.9. Die Wegemarkierungen sind zu beachten.
- 1.10. Begrüßung und Verabschiedung erfolgt ohne Körperkontakt unter Einhaltung des bekannten Sicherheitsabstandes.
- 1.11. Die Umkleieräume, Duschen und die Gastronomie (Ausnahme Außerhaus-Verkauf) sind geschlossen.
- 1.12. Der RHTC stellt sicher, dass ständig ausreichend Seife und Papiertücher vorhanden sind.
- 1.13. Die Toiletten, Türgriffe, der Buchungsautomat werden täglich vom RHTC desinfiziert.
- 1.14. Die Trainer erhalten Flächendesinfektionsmittel zum Desinfizieren zwischen den Trainingseinheiten.
- 1.15. Wir bitten allen Eltern und Begleitpersonen, ebenfalls die Abstandsregel einzuhalten und die Verweilzeit auf der Clubanlage auf das notwendige Minimum zu reduzieren.



2. Ergänzende Regeln für Tennis

- 2.1. Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln des RHTC (siehe Punkt 1). Zu jedem Zeitpunkt werden auch beim Tennis diese Regeln, insbesondere die Abstandsregel (1,5 Meter) eingehalten.
- 2.2. Nur Einzel - kein Doppel, Ausnahme sind Familienangehörige, bzw. Mitglieder desselben Haushalts.
- 2.3. Die Spieler sollen im Sport-Dress erscheinen.
- 2.4. Unser Buchungssystem für die Außenplätze ist in Betrieb, beim Buchen sind die Abstandsregeln einzuhalten, die Buchungssituation ist online einzusehen.
- 2.5. Mitglieder können bei entsprechender Verfügbarkeit bei Dirk per Mail auf zwei Plätzen buchen. Dabei ist folgendes zu beachten: Gebucht werden kann ein Platz max. eine Woche im Voraus. Eine Buchung für den kommenden Tag muss bis 12:00 Uhr des laufenden Tages eingehen. Ist ein Platz per Mail gebucht, ist es nicht gestattet, in der Zeit davor zu spielen. Es ist jeweils nur eine laufende Vorbuchung per Mail möglich.
- 2.6. Der Buchungsautomat soll mit der Kante des Transponders (aber bitte vorsichtig!) bedient werden, dann braucht niemand ihn zu berühren.
- 2.7. Jeder Spieler bringt sein eigenes Material inkl. markierter Bälle mit. Das Anspiel bzw. der Aufschlag erfolgt ausschließlich mit den eigenen Bällen.
- 2.8. Die Trainer*innen benutzen nur ihre eigenen Bälle und sammeln diese auch alleine wieder ein.
- 2.9. Sammeln oder Rückgabe des Balles der Mitspieler*innen bzw. Schüler*innen ist nur mit dem Schläger oder per Fuß gestattet.
- 2.10. Eine Sitzgelegenheit pro Person und Platz mit ausreichendem Abstand zueinander.



3. Ergänzende Regeln für Hockey

- 3.1. Die folgenden Regeln sind gültig für die Jugend- und Erwachsenenteams, die wieder am Spielbetrieb teilnehmen dürfen. Bei Nicht-Befolgen dieser Regeln kann der Ausschluss vom Trainingsbetrieb erfolgen.
- 3.2. Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln des RHTC (siehe Punkt 1). Zu jedem Zeitpunkt werden auch beim Hockey diese Regeln, insbesondere die Abstandsregel (1,5 Meter) eingehalten, auch innerhalb der einzelnen Trainingsgruppen. Jegliches Abklatschen, Kämpfen und Toben sind beispielsweise zu unterlassen.
- 3.3. Das Betreten des Hockeyfeldes ist auch an den Wochenenden nur in Kleingruppen und in Begleitung von Trainer*innen erlaubt.
- 3.4. Die Hockeyplätze (Kunstrasen und Platz 2) werden in vier Trainingsfelder unterteilt. Das Training findet pro Feld in kleinen Gruppen bis maximal 8 Spieler*innen oder 7 Spieler*innen und einer/m Trainer oder Betreuer statt.
- 3.5. Das Training findet möglichst immer mit den gleichen Gruppen und den gleichen Trainer*innen statt. Unter Wahrung der Abstandsregel können Trainer*innen aber die Gruppen wechseln.
- 3.6. Das Training von Angehörigen einer Risikogruppe erfolgt auf eigene Gefahr und bedarf der besonderen Absprache mit dem Hockeyvorstand.
- 3.7. Der Hockeykeller darf nur von den Trainer*innen betreten werden.
- 3.8. Alle Teilnehmer*innen eines Trainings werden namentlich erfasst. Dies bedeutet, dass jede/r Spieler*in sich beim Trainer oder Betreuer vorher für ein Training anmelden muss, z.B. über Teamsystems oder Spond. Jede Mannschaft entscheidet sich hier für eine Variante der Erfassung der Anwesenheit. Die Anwesenheitskontrolle erfolgt über die Trainer.
- 3.9. Wir bitten darum, bereits fertig umgezogen zum Training zu kommen und maximal zusätzlich einen Trainingsanzug zu tragen.
- 3.10. Das Spucken auf den Hockeyplatz ist zu unterlassen.
- 3.11. Vor dem Kunstrasen werden vier Wartebereiche eingerichtet. Hier warten die Untergruppen gemeinsam mit ihren Trainer*innen und unter Wahrung der Abstandsregel auf den Beginn des Trainings. 5 Min. vor Trainingsbeginn sind die Sportler*innen hier versammelt.
- 3.12. Die Gruppen gehen nach einander und unter Wahrung der Abstandsregel auf den Platz und in ihr jeweiliges Trainingsviertel. Jede Trainingsgruppe hat einen eigenen Platz für die Taschen und Utensilien, die beiden „Butzen“ sowie zwei weitere Pavillons.
- 3.13. Hockeyplatz 2 wird von den Trainer*innen 10 Minuten vor Trainingsbeginn geöffnet. Die Spieler*innen gehen nach einander und unter Wahrung der Abstandsregel durch das Tor und verteilen sich dann unter Wahrung der Abstandsregel auf dem Platz.
- 3.14. Alle mitgebrachten Wasserflaschen (keine Glasflaschen) müssen mit Namen gekennzeichnet werden, um eine Verwechslung auszuschließen. Wir empfehlen, kein Wasser aus den Wasserhähnen des Clubs zu zapfen.



- 3.15. Das Aufwärmen und Auslaufen findet auf dem Hockeyplatz statt.
- 3.16. Während des Trainings muss auf wettkampfnahen Spielformen oder Zweikämpfe verzichtet werden. Stattdessen werden Technik-, Pass-, Torschuss- und Athletiktraining im Vordergrund stehen.
- 3.17. Wer während des Trainings auf Toilette muss, meldet sich bitte bei den Trainer*innen ab. Es darf jeweils immer nur eine/r zurzeit auf die Toilette.
- 3.18. Der sportliche Teil des Trainings endet so rechtzeitig, dass pünktlich zum Ende der Trainingszeit alle Taschen gepackt sind und die Trainingsgruppen nacheinander und unter Wahrung der Abstandsregeln zügig den Platz und das Clubgelände wieder verlassen.
- 3.19. Alle Trainingsutensilien der Sportler*innen und Trainer*innen müssen nach dem Training wieder mit nach Hause genommen werden. Dies gilt insbesondere auch für TW-Ausrüstungen, die nicht mehr im Keller gelagert werden können.
- 3.20. Alle mit den Händen angefasste Sportgeräte, die auch von anderen Trainingsgruppen benutzt werden, müssen nach Gebrauch von den Trainer*innen desinfiziert werden. Entsprechende Desinfektionsmittel stellt der Club bereit.
- 3.21. Eltern besprechen diese Maßnahmen bitte ausführlich im Vorfeld mit ihren Kindern und melden jegliche Fragen zu diesen Regeln dem Hockeyvorstand. Bei wiederholter Nichteinhaltung erfolgt der Ausschluss vom Trainingsbetrieb. Der/Die Sportler*in muss das Gelände verlassen und gegebenenfalls von den Eltern abgeholt werden.

