

01 / 2022

ADLER



POST

KEINE AUSREDEN MEHR:
**Jetzt wird
Tennis gespielt!**



**WIR LIEBEN
TENNIS!**

GERSTEL KG

Immobilienmanagement seit 1913



**WIR SYNCHRONISIEREN
DIE WELT DER IMMOBILIEN**

Eine Frage der Persönlichkeit

Die moderne und effiziente Verwaltung von Immobilien ist und bleibt eine Frage der Persönlichkeit. Obwohl es eine Vielzahl erstklassiger Möglichkeiten gibt, die wir unseren Kunden gern empfehlen, bleibt der Kern unserer Leistung doch der persönliche Kontakt und das gegenseitige Vertrauen.

GERSTEL KG

Immobilien-Verwaltungsgesellschaft (GmbH & Co.)

Sportallee 47

22335 Hamburg

Tel. 040 514842-0

Fax 040 514842-11

info@gerstel-kg.de

www.gerstel-kg.de

INHALT



RAHLSTEDTER HOCKEY & TENNIS CLUB

CLUB INSIDER



- 05** Editorial
- 06** Club Events
- 07** Steffens Club-Insights
- 14-15** Vitamin Adler – mit Andre Narloch
- 28** Fit, fitter, Fitness-Kurse



- 34** Update aus dem Förderverein
- 42-43** Willkommen im Club
- 44** Adlershop
- 45** Nachruf J. Meinke

HOCKEY



- 20-21** Rückblick auf das Hockey-Märzcamp
- 22-23** Saisonbericht der Adler-Ladies
- 24-25** Hockeycamp Poster
- 29-31** Hallensaison des Adlerteams



- 36-37** Hallensaison der mU12
- 38-39** Eltern-Kind-Hockey
- 40-41** Hockeyregeln: Mini-Hockey (U8)

TENNIS



- 08-09** Tennis total!
- 10-11** Unsere Tennistrainer
- 12-13** Das ist Tennis im RHTC
- 16** Ich habe Lust... und nun?
- 18-19** Tenniskindergarten



- 26** Saisonbericht der Tennis Herren 30
- 32** Tennis Damen 40
- 46** Tennis Rätselseite

IMPRESSUM

Rahlstedter Hockey- und Tennis-Club e.V.

Liliencronstraße 47
22149 Hamburg

Tel. Sekretariat: 040/672 58 97

Fax: 040/673 42 73

E-Mail: sekretariat@rhtc.de

Bankverbindungen:

Commerzbank

IBAN: DE47 2004 0000 0471 8888 00

BIC: COBADEFFXXX

Geschäftsführender Vorstand:

1.Vorsitzender:

Tobias Streckel

E-Mail: streckel@rhtc.de

2.Vorsitzender:

Martin Tonner

E-Mail: tonner@rhtc.de

Schatzmeister: Peter Lütjens

E-Mail: schatzmeister@rhtc.de

Pressewart: Steffen Windelberg

E-Mail: media@rhtc.de

Team Adlerpost: Jeanine Streckel &

Sandra Gebhard; E-Mail: adlerpost@rhtc.de

Grafik: design deern - Petra Wibbecke



GEMEINSAM STARK

Als moderner inhabergeführter Versicherungsmakler stehen wir Ihnen als Partner im gewerblichen und privaten Versicherungsmanagement zur Seite. Weltweit und hier vor Ort.

www.nw-assekuranz.de

NW Assekuranzmakler Hamburg GmbH & Co. KG
Airport Center, Flughafenstraße 52a, 22335 Hamburg
Tel. +49 (0)40 238889-0, Fax +49 (0)40 238889-89



NW Assekuranz
Global Insurance Broking



2022

Liebe Clubmitglieder

Wenn Ihr diese Ausgabe der Adlerpost in den Händen haltet, hat der Frühling begonnen und wir können uns – trotz schwieriger Weltlage um uns herum – hoffentlich auf eine schöne Draußen-Saison freuen. **Unsere Anlage hat sich für den Sommer rausgeputzt und ein neues Flutlicht lässt den Kura erstrahlen. Ein großes Dankeschön an den Förderverein und viele Mitglieder, die großzügig gespendet haben!**

Gleichzeitig wächst unser Verein immer weiter. Inzwischen haben wir fast 800 Mitglieder, darunter sehr viele Kinder. Wir haben darauf bereits mit der Einstellung neuer Trainerinnen und Trainer reagiert, merken aber zeitgleich, dass wir an die Grenzen unserer Platzkapazitäten stoßen. Der Vorstand hat daher eine enge Kooperation mit der Tennisabteilung des TSV Hohenhorst in der Grunewaldstraße 62 beschlossen. Auf der schönen Anlage dieses Clubs mitten im Grünen liegen sechs Tennisplätze, ein Clubhaus und eine Ballwand. Wir werden mindestens zwei dieser Plätze als Ausweichplätze, oder auch für Training und Jugend-Punktspiele für uns anmieten, und wollen Euch alle ermuntern, das Spielen dort auszuprobieren. Auch mit den Hohenhorster Mitgliedern wollen wir näher in Kontakt kommen, und vielleicht im Seniorenbereich gemeinsame Mannschaften melden.

Wo wir schon einmal beim Tennis sind, diese Ausgabe



Martin Tonner; 2. Vorsitzender
des RHTC

hat den Schwerpunkt „**Tennis total!**“! Um nur einige Highlights herauszugreifen: Wir haben exklusive Berichte der Herren 30- und der Damen 40-Mannschaft, die beide auf sehr hohem Niveau überregional spielen. Und damit der Nachwuchs gesichert ist, stecken wir viel Energie in unseren Tennis-kindergarten, der ebenfalls in diesem Heft vorgestellt wird.

Aber auch der Hockeysport soll natürlich nicht zu kurz kommen. Ihr findet Rückblicke auf die Hallensaison der Adler-Ladies und des Adlerteams, dazu ein Bericht über **das Hockey-camp in den Märzferien – mit exklusivem Poster!**

Noch eine Bitte zum Abschluss: Wenn wir ab jetzt wieder drau-
ßen Sport treiben können, sollten wir unsere Nachbarn nicht vergessen und Rücksicht auf deren Belange nehmen, d.h. insbesondere ohne lautes Fluchen und Meckern spielen. **Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Kooperation!**

Ich wünsche Euch allen einen tollen Sommer im schönsten Club der Stadt!

Mit sportlichen Grüßen
Martin Tonner

RHTC

EVENTKALENDER

Bitte beachtet: Vor allem bei Spielterminen kann es kurzfristige Änderungen geben.

TENNIS

30. APRIL 2022: **KUDEL-MUDEL-TURNIER UNSERER TENNISABTEILUNG**

HEIMSPIELE 1. HERREN (2. HAMBURG-LIGA)

Sa, 27.8.2022 - 14:00 RHTC - THC von Horn Hamm
 So, 4.9.2022 - 11:00 RHTC - Eimsbütteler TV
 Sa, 10.9.2022 - 13:00 RHTC - SC Poppenbüttel

HEIMSPIELE 1. DAMEN (HAMBURG-LIGA)

Sa., 11.6.2022 - 14:00 RHTC - Harburger Turnerbund
 Sa., 17.9.2022 - 14:00 RHTC - Eimsbütteler TV

TENNIS-FERIENCAMPS

- Maiferienecamp: 23. – 27.5.2022 (4 Tage, KEIN Camp am Donnerstag, da Feiertag)
- Sommercamp #1: 7. – 10.7.2022 (erste vier Tage der Sommerferien)
- Sommercamp #2: 13. – 17.8.2022 (letzte fünf Tage der Sommerferien)

HOCKEY

HEIMSPIELE ADLERTEAM (REGIONALLIGA NORD)

Sa, 23.4.22 – 16:00 RHTC – UHC 2
 Sa, 07.5.22 – 16:00 RHTC – Heimfeld
 Sa, 21.5.22 – 16:00 RHTC – BTHC
 Sa, 11.6.22 – 16:00 RHTC – HTHC 2

HEIMSPIELE ADLERLADIES (OBERLIGA)

Sa, 23.4.22 – 13.30 Uhr: RHTC - THK Rissen
 Sa, 14.5.22 – 13.00 Uhr: RHTC - SC Victoria
 Sa, 28.5.22 – 13.00 Uhr: RHTC - TTK Sachsenwald
 So, 19.6.22 – 12.00 Uhr: RHTC - Klipper THC 2

HOCKEY-FERIENCAMPS

- 23. – 27.5.2022 (Maiferien)
- 11. – 15.7.2022 (erste Woche der Sommerferien)
- 18. – 22.7.2022 (zweite Woche der Sommerferien)
- 8. – 14.8.2022 (letzte Woche der Sommerferien)

Clubinsights



LIEBE CLUBMITGLIEDER,

als Pressewart versorge ich Euch an dieser Stelle ab sofort mit Hintergrund-Infos aus dem Vorstand und der Clubentwicklung.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG AM 28.2.

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 28. Februar als Online-Zoom-Meeting statt. 61 Mitglieder waren dabei. Diese Vorstandsposten wurden dieses Jahr turnusgemäß neu gewählt:

- **Vorsitzender: Tobias Streckel**
- **Schatzmeister: Peter Lütjens**
- **1. Hockeywart: Torge Peemöller**
- **2. Tenniswart: Semir Burina**
- **Tennis-Jugendwart: Konrad Kliem**
(Bestätigung seiner Wahl auf der Jugendversammlung)
- **2. Anlagenwart: Heiko Kühl**

LEISTUNGSSPIELERTARIF / JUNGERWACHSENE IN AUSBILDUNG BIS 35 JAHRE

Auf der Jahreshauptversammlung wurde unsere Beitragsordnung um einen neuen Beitrag ergänzt, den Leistungsspieler*innen für diesen Tarif vorschlagen. Nach „Go“ des Vorstands zahlen diese dann einen Mitgliedsbeitrag von 100,- Euro für das nächste Geschäftsjahr. Das Ziel: Wir wollen bestehende und zukünftige Leistungsspieler*innen finanziell entlasten. Ebenfalls haben wir den Beitrag für Jungerwachsene in Ausbildung

angepasst. Dieser kann nun länger in Anspruch genommen werden, bis zu einem Alter von 35 Jahren.

DIGITALISIERUNG: EVERSPORTS FÜR AUSSENPLÄTZE UND HOCKEYKINDERGARTEN

Ihr habt es Euch gewünscht, wir haben es realisiert. Ab dieser Sommersaison reserviert Ihr unsere Tennis-Außenplätze mit Eversports – komfortabel und online via Smartphone, Tablet oder Laptop/PC.

Auch die Teilnahme am Hockeykindergarten läuft ab Mai über einzelne Tickets in Eversports. Die bisherige Zahlungsvariante funktionierte aufgrund der erfreulich hohen Zahl an Kids im Hockeykindergarten nicht mehr adäquat.

STANDARD-ZAHLUNGSMETHODE: SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Wir etablieren im Club das SEPA-Lastschriftmandat als Standard-Zahlungsmethode. Seit dem 1. März erteilen neue Mitglieder dem Club ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug der Mitgliedsbeiträge. Auch bestehende Mitglieder sollen möglichst alle das Lastschriftmandat erteilen. Bisher nutzen 60% der Mitglieder das neue Verfahren. Auch die Gebühren für unsere Feriencamps sowie das Jugend-Tennistraining ziehen wir ab sofort auf diese Weise ein.

Ihr habt noch kein Lastschriftmandat erteilt? Dann macht dies hier online und in zwei Minuten: <https://rhtc.de/lastschrift>





Liebe Tennisfreunde

VON > CHRISTOPH SCHULZE (1. TENNISWART)

Das Titelthema in dieser Ausgabe der Adlerpost ist Tennis. Hier stellen wir Euch unsere Tennisabteilung und das sportliche Leben im Club rund um die Filzkugel vor.

Die Tennissparte des RHTC

Unsere Tennissparte zählt momentan mehr als 450 Mitglieder im Alter von 3 bis 86 Jahren. Die Hälfte davon sind Kinder und Jugendliche, und wir verzeichnen – auch während der Corona-Pandemie – steten Zulauf an Tennisspieler*innen.

Die Tennissparte wird in „offizieller“ Funktion gebildet vom Tennisvorstand und den Tennistrainern. Zudem leistet unsere Geschäftsstelle die Organisationsarbeit und betreut unsere Mitglieder rund um ihre Mitgliedschaft.

Der Tennisvorstand ist Teil des Gesamtvorstands des RHTC. Er besteht aus dem 1. Tenniswart Christoph Schulze, dem 2. Tenniswart Semir Burina sowie dem Tennisjugendwart Konrad Kliem. Gemeinsam organisieren sie den Spiel- und Trainingsbetrieb, arbeiten an Projekten für die Mitglieder und Mannschaften der Tennissparte und kontrollieren die Finanzen der Tennissparte.

Unsere Trainer*innen: At and for your service

Tennis will gelernt sein, und das geht nicht mit YouTube und in der Theorie, sondern nur mit Training auf dem Platz. **Dirk Sperling, Semir Burina, Alison Röpcke und Konrad Kliem** sind die vier Haupttrainer unseres Vereins. Ihr könnt sie im Trainerportrait in

dieser Ausgabe kennenlernen. Gemeinsam trainieren Dirk, Semir, Alison und Konrad 150 bis 200 Kinder und Jugendliche pro Saison. Ebenfalls trainieren sie unsere Leistungsmannschaften der Damen und Herren. Beim Kinder- und Jugendtraining unterstützen teilweise Leistungsspieler*innen aus unseren Erwachsenenmannschaften. Wenn Ihr Euch also fragt, wo Ihr unsere Trainer*innen findet, ist die Antwort meistens: „Auf dem Platz.“

Als Clubmitglied könnt Ihr private Trainerstunden bei unseren Trainern nehmen. Kontaktiert den jeweiligen Trainer daher gern für ein Erwachsenentraining. Das Privattraining kann ein Einzel- oder Gruppentraining sein. Die Anmeldung zum Kinder- und Jugendtraining läuft zentral zwei Mal im Jahr, jeweils zum Anfang der Sommer- bzw. Hallensaison, über ein Online-Formular.

Schnupperkurse, Tennistreffs und Ferien-Tenniscamps

Für potenzielle neue Mitglieder jeden Alters bieten unsere Trainer Schnupperkurse an. Ihr lernt die Trainer kennen und die Trainer Euch. Unsere Trainer*innen können dann Euer Leistungsniveau einschätzen und Euch helfen, Spielpartner oder Trainingsgruppen im Club zu finden. Mehr Informationen dazu findet ihr auf Seite 16 dieser Adlerpost.

Unsere Tennistreffs im RHTC sind eine tolle Möglichkeit, Vereinsmitglieder und Spielpartner kennenzulernen. Dabei trainieren neue sowie bestehende Clubmitglieder unter der Anleitung von Trainern cir-



ca zwei Stunden auf mehreren Plätzen, und das unter dem Motto „Spaß und Leichtigkeit“.

In den Hamburger Schulferien organisiert unsere Tennissparte **Tenniscamps für Kinder und Jugendliche**. Diese sind ein tolles Ferienprogramm, bringen Spaß und Gemeinschaft, und die Teilnehmer erweitern ihre Tennis-Skills. In diesem Jahr gibt es ein Camp in den Maiferien und jeweils ein Camp am Anfang sowie am Ende der Hamburger Sommerferien. Die Daten und die Online-Anmeldung für unsere Tenniscamps findet Ihr auf Seite 6 dieser Ausgabe sowie auf unserer Homepage.

24 Mannschaften von U8 bis Herren 75

Mit Stolz blicken wir auf unsere vielen Tennis-Mannschaften, die wir jedes Jahr sowohl im Leistungsbe- reich als auch im Breitensport melden. In der Som- mersaison 2022 haben wir 24 Mannschaften von den U8 bis zu den Herren 75 gemeldet.

Wer Tennis auf hohem Niveau live erleben möch- te, ist herzlich eingeladen die Heimspiele unserer 1. Damen- und Herrenmannschaften sowie der überre- gional spielenden Herren 30 zu verfolgen. Genauso se- henswert sind die Matches unserer weiteren Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenmannschaften. Auch hier gibt es mitunter hochklassiges, in jedem Fall aber spannendes Tennis mit viel Herz zu erleben. Wenn Ihr Euch einer unserer Mannschaften anschließen oder selbst eine Mannschaft gründen möchtet, kontaktiert gern unsere Tennistrainer*innen oder die jeweiligen Mannschaftsführer direkt.

Ab auf den Platz: Sand- und Hardcourt für bestes Spiel

Unsere Clubanlage in der Liliencronstraße bietet allen Tennisspieler*innen sieben Außen- und drei Hallen- plätze. Die Außenplätze sind Sandplätze, die Ihr als Clubmitglieder exklusiv nutzt. Nur Ihr könnt während der Sommersaison hier spielen und kostenlos Plätze buchen.

Unsere Tennishalle hat drei Hardcourt-Plätze und einen der besten Hallenböden für alle Spielniveaus. Hier können sowohl Clubmitglieder als auch externe Spie- ler Plätze buchen und zahlen dafür eine Platzmiete. Für Clubmitglieder ist diese geringer als für externe Spieler*innen.

Zur Sommersaison 2020 können wir dank einer Ko- operation mit dem TSV Hohenhorst noch mehr Au- ßenplätze anbieten. Nur knapp einen Kilometer von unserer Clubanlage entfernt, habt Ihr die Möglichkeit in grüner und ruhiger Lage auf Sandplätzen zu spie- len. Auch diese Plätze können nur Clubmitglieder des RHTC buchen.

Apropos Buchung unserer Plätze: Diese geschieht digital und komfortabel mit Eversports. Per Smartpo- ne-App oder online im Browser könnt Ihr hier mit we- nigen Klicks Euren Platz buchen und – in der Hallen- saison – auch direkt bezahlen.

So, das war's in aller Kürze. Wir hoffen, Ihr habt nun den „Tennis-Total-Überblick“ und wünschen Euch viel Spaß und Erfolg beim Spielen, Trainieren und gemein- schaftlichen Ausklang.



Unsere Trainer*in: Wer passt zu dir?

1. Name

DIRK SPERLING

2. Seit wann schlägst du im RHTC auf?
Seit 1970.

3. Wen trainierst du?
Alle von 6 bis 75 Jahren.

4. Wen würdest du gerne mal trainieren?
Novak Djokovic.

5. Wann und warum hast du mit Tennis angefangen?
Mit 9 Jahren, weil mich die Schreiber-Brüder gefragt haben.

6. Wie klingt Tennis? Hast du einen Playlist-Tipp oder Lieblingstrainingssong?
Agnes Obel, "Fuel to Fire".

7. Gibst du auch Einzeltraining?
Ja.

8. Was sollte man wissen, wenn man dich als Trainer hat?
Man muss nichts wissen ...



1. Name

KONRAD KLIEM

2. Seit wann schlägst du im RHTC auf?
Seit 2005 als Spieler, und als Trainer seit 2007.

3. Wen trainierst du?
Jugendtraining, diverse Erwachsene, sowohl im Einzel- als auch im Gruppentraining.

4. Wen würdest du gerne mal trainieren?
Ich glaube, es ist so ziemlich von jedem Trainer der Traum, mal einen der Big 3 zu trainieren, aber da gibt es bestimmt auch noch andere, die spannend wären. Nadal fände ich gut, da er einen irren Spirit hat. Außerdem wäre es eine coole Aufgabe, mal die ganz kleinen RHTC-Kids zu trainieren: Lukas Kluck, Anton Windelberg, Jonas Kleffner - und alle die dazu gehören.

5. Wann und warum hast du mit Tennis angefangen?
Ich habe mit 5 Jahren mit Tennis angefangen, weil meine Mutter Tennis geliebt hat und ich es dadurch auch lieben gelernt habe..

6. Wie klingt Tennis? Hast du einen Playlist-Tipp oder Lieblingstrainingssong?
Tennis ist für mich Power. Daher sage ich "Stronger" von Kanye West. Das ist ein Lied was ich immer hören kann um mich zu pushen.

7. Gibst du auch Einzeltraining?
Ja.

8. Was sollte man wissen, wenn man dich als Trainer hat?
Ich bin immer hochmotiviert, positiv eingestellt und Optimist. Ich liebe es, Leute zu pushen. Wenn mir jemand seine Bereitschaft zeigt, dann bekommt er auch das Maximum von mir zurück. Egal ob technisch, taktisch, auch ein bisschen im mentalen Bereich (durch Punktspiele und Turniere).



1. Name

SEMIR BURINA

2. Seit wann schlägst du im RHTC auf?

Seit ca. 2016 für die ersten Herren, und schon ein Jahr vorher als Trainer.

3. Wen trainierst du?

Ich trainiere eigentlich alle Altersklassen. Unter anderem biete ich auch freitags um 14 Uhr den Tenniskindergarten an, wo Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren beim Tennis reinschnuppern können.

4. Wen würdest du gerne mal trainieren?

Ich glaube, da würde ich eher keine/n Tennisspieler/in nehmen, da ich im RHTC viele Leistungsgruppen trainiere und damit sehr glücklich bin. Vielleicht ist da mal jemand dabei, der sagt: Ich will es im Profibereich probieren! Dann würde ich diese Erfahrungen gerne miterleben. Interessant wäre es auch Elon Musk zu trainieren, um zu sehen wie der mit seinen Emotionen auf dem Platz klarkommt - und natürlich auch um zu quatschen (lacht).



5. Wann und warum hast du mit Tennis angefangen?

Mit dem Training habe ich im Alter von 6 Jahren begonnen. Da mein Vater Tennistrainer ist, wurde mir das natürlich mitgegeben.

6. Wie klingt Tennis? Hast du einen Playlist-Tipp oder Lieblingstrainingssong?

Puhh, so was habe ich nicht wirklich. Ich höre gerne und viel Musik, habe jedoch nur eine Playlist mit allen meinen Lieblingssongs und die ist sehr gemischt. Wenn es darum geht, mich auf ein Match einzustimmen, höre ich zum Beispiel „All Of The Lights“ oder „Stronger“ von Kanye West.

7. Gibst du auch Einzeltraining?

Ja.

8. Was sollte man wissen, wenn man dich als Trainer hat?

Ich gebe Training mit sehr viel Leidenschaft und Liebe zum Detail. Bei meinem Training achte ich gerne auf die Technik, jedoch ist für mich immer das oberste Ziel, meine Schülerinnen schnell spielfähig zu machen, da es am meisten Spaß macht um Punkte zu spielen. Bei den jungen Kindern die gerade anfangen, mache ich zudem gerne koordinative Übungen.

1. Name

ALISON RÖPCKE

2. Seit wann schlägst du im RHTC auf?

Seit September 2019, da habe ich das erste Mal meinen Damen 40 Training gegeben, und ein Jahr später habe ich dann auch die Jugendlichen trainiert.

3. Wen trainierst du?

Ich trainiere meine Damen 40, ein paar Erwachsene, und gebe Jugendtraining.

4. Wen würdest du gerne mal trainieren?

Ich würde gerne Roger Federer trainieren (lacht)! Vor allem aber, um mit ihm spielen zu können.

5. Wann und warum hast du mit Tennis angefangen?

Da hatte ich eigentlich keine andere Chance. Da ich aus einer Tennisfamilie komme, wurde mir das Tennisspielen in die Wiege gelegt. Als ich im Babyalter war, habe ich immer den Tennisschläger meines Vaters hinter mir hergezogen, und den Tennisball vor mir her geschupst. Als ich dann stehen konnte, bin ich immer mit dem Tennisschläger und einem Luftballon durchs Haus gelaufen, und dann mussten auch die Türen dran glauben (lacht)! Offizielles Training in einem Verein hatte ich ungefähr ab 3 Jahren.



6. Wie klingt Tennis? Hast du einen Playlist-Tipp oder Lieblingstrainingssong?

Ich glaube das ist der Song „Stronger“ von Kanye West. Der motiviert immer ganz gut und ist irgendwie zeitlos, den kann man sich auch nach so vielen Jahren immer noch anhören.

7. Gibst du auch Einzeltraining?

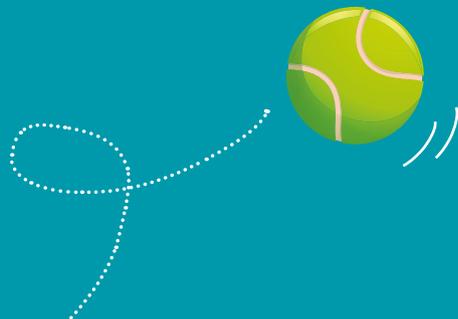
Ja.

8. Was sollte man wissen, wenn man dich als Trainerin hat?

Wenn man bei mir Training hat, muss man sich auf jeden Fall immer einlaufen (grinst).



So sieht Tennis im RHTC aus



Tennis im RHTC macht Spaß! 7 Außen- und 3 Hallenplätze, 450 Tennisspieler*innen, 3 hauptamtliche Trainer – Tennis im RHTC boomt. Denn egal ob jung oder älter, Anfänger oder Köhner, Leistungstennis oder Freizeittennis, dieser Sport rund um die gelbe

Filzkugel ist einfach für jeden etwas. Es bringt Spaß, hält fit und verbindet. Es werden gemeinsam Erfolge gefeiert und auch mal Niederlagen verarbeitet. Eben noch Gegner, sitzt man jetzt schon gemütlich beim Essen im schönsten Club der Stadt.



OBERSTE REIHE (v.l.n.r) Isabel, Dörte, Anja, Sabine;
2. REIHE: Franzi, Maike, Claudia, Moni;
3. REIHE: Katharina, Matina, Dorit, Enikö.
Ein paar Spielerinnen fehlen leider auf dem Foto.







 v.l.n.r Louisa Bamberger,
 Lisa Schröder, Lina Krüger,
 Janike Meyer und Lara Rose,
 die ist aber leider nicht mit
 auf dem Bild, haben letzte
 Saison Pokal Damen ge-
 spielt und sind auch für die
 kommende Sommersaison
 wieder gemeldet.





Vitamin-A-dler

Diesmal mit... Andre Narloch

Andre Narloch macht Rahlstedt schön

Der RHTC ist nicht „nur“ ein herausragender Sportverein, seine Mitglieder bilden zudem ein umfassendes Netzwerk, das wir Euch an dieser Stelle präsentieren möchten.

FRAGEN > SANDRA GEBHARD



Wir freuen uns sehr, Dich in unserer noch jungen Rubrik „Vitamin Adler“ vorstellen zu dürfen. Du bist auch schon eine Weile Mitglied im schönsten Club der Stadt, ver-rätst Du uns seit wann genau? Und gibt es noch weitere „Narlochs“ im RHTC?

Ich bin seit Mai 2006 Mitglied in der Tennisabteilung des RHTC. Außer mir gibt es im Club noch meine Frau, die auch Tennis spielt, und meinen Vater, der heimliches Mitglied der Gastro ist. Unsere Tochter wird ständig von uns bearbeitet doch endlich wieder mit einzusteigen. Wir hoffen, dass unser Generve bald Erfolg hat.

Wann und wo kann man Dich am besten auf der Anlage treffen, und gibt es einen Ort den Du dort besonders magst?

Man kann mich immer donnerstagabends beim Training mit den Herren 50 auf dem Tennisplatz und nach getaner Arbeit in geselliger Runde in der Gastro antreffen.

Dir gehört der Malereibetrieb Narloch in der Rahlstedter Straße. In diesem Jahr feierst Du mit Deinen Angestellten 20-jähriges Firmenjubiläum, herzlichen Glückwunsch vom ganzen Adlerpost-Team!

Durch die Lockdowns dürfte die Nachfrage bei Euch ja enorm gestiegen sein: Tennis-Kinder durften nur noch an Hauswände spielen (die jetzt schwarz sind), und Hockey-Kinder haben im Wohnzimmer die Fußleisten als Bande benutzt, statt sich auf dem Kura auszutoben. Alle anderen hatten über Monate Zeit sich ihre Wände gaanz in Ruhe anzusehen... Habt ihr überhaupt noch Zeit für neue Aufträge?

Die Nachfrage nach guten Malerarbeiten ist in der Coronazeit tatsächlich angestiegen, war aber auch vorher schon allgegenwärtig. So habe ich die letzten Jahre schon Gelegenheit gehabt viele interessante Rahlstedter und deren Häuser bzw. Wohnungen kennenzulernen.

Gab es in den letzten Monaten einen besonders schönen Moment, den Du zusammen mit anderen RHTC-Freunden erlebt hast - und mit uns teilen magst?

Es war super, dass wir uns nach langer Zeit endlich wieder mit Freunden zum HSV-Gucken mit Stadionwurstgrillen und leckerem Getränk verabreden konnten (auch, wenn der HSV nicht immer gut gespielt hat).

Mit welchen Fragen und Problemen können sich RHTC-Mitglieder sonst noch an Dich wenden?

Kennst du einen Handwerker, der uns weiterhelfen kann? Und wie rührt man eigentlich Rahlstedts beste Aioli?

Wobei könntet ihr Hilfe gebrauchen? Zum Abschluss habt ihr jetzt die einmalige Chance, eine Frage an mehr als 1.000 Mitglieder zu richten: Womit eröffnet man die Grillsaison: Burger oder Steak? Es wurden nicht alle Osterfeier gefunden – wer kann kommen und suchen helfen? Mitglieder mit Wetterfröschen gesucht: Wie wird der Rahlstedter Sommer 2022?

BEI EINER FRAGE KÖNNTE ICH TATSÄCHLICH NOCH HILFE GEBRAUCHEN: Sollte ich für meine sportliche Erscheinung lieber quer- oder längsgestreift tragen??

Sachdienliche Hinweise für Andre Narloch bitte per Mail an adlerpost@rhtc.de.



VORHER



Kleider machen Leute und Farbe ein Haus. Wenn das Haus schön gestrichen ist, fangen auch die Bäume an auszuschlagen und die Sonne fängt an zu scheinen ;-)



NACHHER



Egal ob drinnen oder draußen, Kinderzimmer, Fassade oder Treppenhaus, das Team von Andre Narloch ist bei jedem Projekt mit vollem Einsatz dabei.

Narloch
Malerbetrieb
Ihr Maler für
privat und
Gewerbe

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadensanieru

Tel. 040 - 43 28 22 02



Ich habe Lust ... und nun?

TEXT > JEANINE STRECKEL

Ja! Ich gebe es zu. Ich bin ein Außenseiter in meiner eigenen Familie. Und ja, auch von anderen Menschen ernte ich auf der Terrasse und neben dem Feld regelmäßig entsetzte Blicke und dann kommt meist diese Frage: „Was? Du bist kein Mitglied? Warum nicht?“

**TJA, WARUM EIGENTLICH NICHT?
LUST HÄTTE ICH SCHON!**

Es hat allerdings bisher nicht sein sollen. Als absoluter Neuling (ü40!) muss man sich genau überlegen, ob man sich wirklich die Blöße gibt etwas zu machen, was bisher noch alle anderen besser können als man selbst. Das hat schon mal eine Weile gedauert.

Im März 2020 habe ich schließlich einen Gutschein für Tennis Einzeltraining bei Semir zum Geburtstag geschenkt bekommen und mich sehr darüber gefreut, denn unsere Kinder haben viel Spaß beim Training mit ihm. Eingelöst habe ich den Gutschein nie. Es kam ein neuer kleiner Streckel dazwischen. Der wird nun bald 1 Jahr alt und übt schon seinen Hockeyschläger richtig zu halten. Das ist natürlich Tobis Baustelle und gibt mir wieder etwas mehr Zeit, z.B. für **TENNIS**.

Jetzt oder nie! Draußen-Saison 2022 – ich komme! Familienmitgliedschaft – ich komme! Petra und Elena – ich komme! Alison – ich hoffe du bekommst das mit mir hin ;-)

Wie der Zufall es nun mal so will, habe ich bereits eine Trainingsgruppe, bevor ich jemals angefangen habe. Denn meine beiden großen Sprösslinge haben supernette Klassenkameraden mit ebenso tollen Müttern, die mich herzlich aufnehmen. Was für ein Glücksfall. Ich freue mich jetzt schon auf das erfrischende Nach-Trainings-Getränk mit den Mädels.

Für all die anderen, die nicht so ein Glück, aber große Lust haben auch endlich mit einer Tennistasche auf dem Rücken durch Rahlstedt zu radeln, habe ich mich bei Anika schlau gemacht.

HIER MEINE ERKENNTNISSE:

1. Du bist aktives Hockeymitglied: Toll! Besorge dir einen Tennisschläger, einen Spielpartner und beantrage auf unserer Homepage ein Eversports-Konto für Mitglieder zur Tennisplatzbuchung. Dann kann es draußen auch schon ohne zusätzliche Kosten losgehen.

2. Du bist Anfänger mit keiner bis wenig Erfahrung: Dirk Sperling koordiniert Schnuppertrainings in kleinen Gruppen. Du kannst schauen, ob Tennis was für dich ist, und vielleicht findest du direkt Trainingspartner, die dir sportlich und persönlich liegen. Kontaktiere Dirk Sperling per E-Mail an dirk.sperling@rhtc.de und er plant eine Schnupperstunde für dich.

3. Du bist Köhner, aber etwas eingeros-tet: Für dich gilt im Prinzip das gleiche wie für die Anfänger. Es gibt natürlich auch für Spieler wie dich Schnupperkurse.

Also, keine Ausreden mehr: Bis bald auf der Terrasse, neben dem Feld und schließlich auch auf dem Platz. ☒

DER KLAMMERHAI DRÜCKT DEN ADLERN SEINE FLOSSE!

Haut sie alle
wech! Aber nicht auf
die Zähne ...



**PRAXIS FÜR
KIEFERORTHOPÄDIE**

**DR. SUSANNE & JAN STAACK
WEIDENBAUMSWEG 6
21029 HAMBURG**

**FON 040 724 43 20
INFO@KLAMMERHAI.DE
WWW.KLAMMERHAI.DE**



Tennis Kindergarten

Spaß mit Schläger & Filzkugel

Jeder weiß: Wenn man im Tennis etwas werden will, lohnt es sich früh anzufangen. Ideal ist dabei das Kindergartenalter - und genau da setzt unser Tenniskindergarten an! Hier lernen die Kinder drei Grundregeln für die spätere Profikarriere:

- **Ohne Schweiß und Fleiß kein Preis!**
- **Mindesten 3.000 Mal muss ein Grundschlag geübt werden, damit er überhaupt einigermaßen sitzt. Besser sind 5.000 Mal ;-)**
- **Der Trainer ist der Chef auf dem Platz. Wer nicht hört, der läuft drei Platzrunden, und zwar jedes Mal!**

Nur mit diesen Grundregeln und hunderten Stunden auf dem Platz wird eine spätere Profi-Karriere überhaupt... HALT! STOP! Nee, nee, nee! Es mag auf dem Erdball Tenniskids geben, die solch einen Drill erleiden müssen, aber nicht beim RHTC.

Beim Tenniskindergarten im RHTC können Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren Tennis ausprobieren und kennenlernen. Spiel, Spaß und Freude an der Bewegung stehen dabei im Fokus. Zugleich lernen die Kinder altersgerecht erste Vorhand- und Rückhandschläge. Leichte Läufe durch die Athletikleiter, Ball auf dem Schläger prellen, Seilspringen und weitere spielerische Übungselemente erweitern die koor-

dinativen Fähigkeiten. Die Kids haben Freude bei der Bewegung und dem Spiel auf dem Platz in der Gruppe. Und natürlich erlernen sie „nebenbei“ erste Tennisskills.

KEINE CLUBMITGLIEDSCHAFT NOTWENDIG

Für die Teilnahme am Tenniskindergarten ist keine Clubmitgliedschaft notwendig. Die Kinder bzw. die Eltern buchen und zahlen jeden Termin einzeln und flexibel. Die Freitagseinheit leitet derzeit unser Tennistrainer Semir. Die Samstagseinheit leiten unsere Nachwuchsspieler Phileas Kogiumtzi und Mark Löns.

TENNISKINDERGARTEN IN A NUTSHELL

- **WANN IN DER HALLENSAISON?**
Freitag 14.00 - 15.00 Uhr / Samstag 9.00-10.00 Uhr
- **WO? Tennishalle des RHTC**
- **WER? Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren maximale Gruppengröße 10**
- **WOMIT? Hallenschuhe und Wasser bitte mitbringen, Tennisschläger und Bälle stellt der Club**
- **WIESO? Weil es Spaß macht, weil man sich bewegen und auch etwas lernen kann**
- **Aktuelle Termine, Infos, Kosten sowie Online-Anmeldung unter:**
www.rhtc.de/kindersport/tenniskindergarten/

Freude am Tennis vermitteln: Phileas & Mark

Phileas Pirigkos und Mark Löns sind Nachwuchsspieler in unserem Verein. Sie leiten seit dem letzten Jahr eine Einheit unseres Tenniskindergartens in der Woche. Wir stellen sie Euch kurz vor.



PHILEAS PIRIGKOS (16 Jahre)
im Verein seit: 2011
Mannschaft:
1. Herren und U18
Leistungsklasse
(Stand 14. März 2022): 14,2
Lieblingsschlag:
Aufschlag
Tennisvorbild: ---

3 FRAGEN AN PHILEAS, MARK:

Wann und wie seid Ihr zum Tennis gekommen?

PHILEAS: Ich habe vor 11 Jahren mit meinem Freund Luca angefangen, mich auf den Platz zu stellen und ein paar Bälle zu schlagen. Von dem Moment an, als ich mein erstes Turnier gespielt hatte, wusste ich, dass diese Sportart meine Liebe gecatcht hat. Leidenschaft, Ehrgeiz und Spaß sind mit diesem Sport verbunden.

MARK: Zum Tennis gekommen bin ich durch meinen Vater. Als er mich zum ersten Mal mitgenommen hat, hat es mir sofort Spaß gemacht und ich habe dann mit ersten Trainingsstunden angefangen. Da war ich ungefähr fünf Jahre alt. **Viele Teenager in Eurem Alter toben sich am Wochenende auf Partys aus. Ihr leitet am Samstagmorgen den Tenniskindergarten. Was bewegt Euch dazu?**

MARK: Tatsächlich kommen wir freitags abends manchmal erst sehr spät

ins Bett, jedoch ist es für uns meist kein Problem, am nächsten Morgen um 9.00 Uhr wieder auf dem Platz zu stehen. Es bereitet uns beiden einfach viel Freude.

PHILEAS: Ja, in der Tat, viele meiner Altersgenossen machen viel Party. Ich bin ab und an auch gern dabei. Aber in Maßen. Wenn ich wählen kann, ob Party machen oder Tennis spielen, dann entscheide ich mich für die Option auf dem Platz zu stehen. Das ist gesünder, sinnvoller und macht mir persönlich viel mehr Spaß.

Wie bringt ihr den Kids im Tenniskindergarten den Sport nahe?

PHILEAS: Mit vielen Spielen, Abwechslung und Beispielen.

MARK: Ja, Spiele sind das zentrale Element einer Einheit. Die Kids lieben zum Beispiel das Bombenspiel. Dabei laufen sie um den Platz und wir Trainer beschließen sie so schnell wie möglich mit vielen Tennisbällen hintereinander. Die Kinder müssen ausweichen und dabei flitzen. Das ist jedes Mal ein großer Spaß für die Kids.



MARK LÖNS (15 Jahre)
im Verein seit: 2016
Mannschaft:
1. Herren und U18
Leistungsklasse: 14.0
(Stand 14. März 2022): 15,6
Lieblingsschlag:
Rückhandstop
Tennisvorbild: Rafael Nadal und Carlos Alcaraz



HOCKEYCAMP 2022

In

der zweiten Woche der Märzferien fand in diesem Jahr bereits zum 4. Mal das Hockey-Märzcamp statt. Erstmals im März 2019 mit 13 Teilnehmenden angeboten, waren es dieses Mal stolze 51 Kinder im Alter von 5 bis 13, die die Chance nutzten um auf dem Kunstrasen Spaß zu haben und sich auf die Feldsaison vorzubereiten. Auffällig und sehr erfreulich war in diesem Jahr die hohe Zahl der Anmeldungen im Mini-Bereich. Das liegt definitiv am hohen Zulauf bei den ganz Kleinen aus dem Hockeykindergarten der letzten Jahre.

Das Trainerinnen- und Trainerteam war eine perfekte Mischung aus jung und erfahren - und bestand aus Petra, Alexander, Jan, Jorge, Jannis und Justus.

Ein besonderer Moment bei jedem Camp ist immer der Montagmorgen, wenn traditionell die Camppullis oder -Shirts verteilt werden. In diesem Jahr sponserte wieder dcd24.de unsere Hoodies und BHP die Mützen. Beiden möchten wir dafür herzlich danken! Die Kids waren dieses Jahr von den Hoodies besonders angetan, die (zugegebenermaßen) ganz klassisch gegenderten Farben, dunkelblau für die Jungs und rosa für die Mädchen, jeweils kombiniert mit goldenem Druck, sahen super aus und kamen sehr gut an. Am letzten Camptag konnten die Kids sich dann auch noch eine neue RHTC-Mini-Taschenlampe und eine RHTC-Trinkflasche oder ein RHTC-Griffband aussuchen. Letzteres ist sowohl für Hockey- als auch für Tennisschläger geeignet und ab



sofort im RHTC-Shop erhältlich.

Alle Teilnehmenden wurden gebeten, sich vor Campbeginn schnellzutesten, und uns sind keine positiven Fälle bekannt. Dies war erfreulicherweise auch bei allen bisherigen Camps seit Beginn der Pandemie der Fall.

Ab sofort ist es möglich, sich für die restlichen vier Hockeycamps des Jahres in den Mai- und Sommerferien anzumelden unter www.rhtc.de/hockey/hockeycamps

Philipp Scholz





U8-GRUPPE
Die Mädchen und Jungs der U8 hatten mit den Trainer*innen Petra, Jorge und Justus viel Spaß auf dem Platz - und neben dem Spielfeldrand.

.....

U10-GRUPPE
Die neuen Jungs und Mädchen sowie die alten Hasen der (noch) U10 kamen unter Trainer Jannis zusammen und hatten eine tolle Woche!

.....

U12-U14-Gruppe
Jan und Alexander trainierten die „Großen“ der U12-U14.

Für das Gruppenfoto mit dem Auto unseres Sponsors DCD kamen dann alle auf dem Platz zusammen!



Sophias Saison-Bericht der



ADLER LADIES



LINKS Trotz holpriger Saison... unsere Adlerladies sind immer am Ball geblieben und haben ihre Ziele mit viel Einsatz verfolgt.



Was für eine Achterbahnfahrt

TEXT > SOPHIA LUTZ

Unsere Ausgangssituation zum Ende der Feldhürde: Stammspielerinnen haben das Team verlassen, zwei sind schwanger, wir haben keinen Trainer mehr, und wie funktioniert eigentlich diese sogenannte Vorbereitung in Zeiten einer Pandemie?! Ein großer Dank geht dabei an Timo, der uns für das Athletiktraining die Treue gehalten hat und sich regelmäßig viel Zeit nimmt, auch wenn wir nur eine Handvoll sind!! Themen über Themen anhand derer wir uns zwei wichtige Saisonziele für die Halle steckten:

1. Unsere U18-Spielerinnen sollen zu den Adlerladies aufrücken, heißt das Team muss neu formiert und zusammengeschweißt werden.
2. Ganz klar: Klassenerhalt!!

Nachdem sich unser Trainerstab gebildet hatte, starteten wir in die ersten Trainings- und Saisonspiele zusammen mit unseren Junior Adlerladies und den Ü30 Damen, ein wunderbar bunt gemischter Haufen. An dieser Stelle nochmal



UNTEN Egal ob Sieg oder Niederlage, für das obligatorische Teamfoto wird immer das schönste Lächeln präsentiert.



ein in dickes, fettes Dankeschön an unsere Adlerherren, allen voran Markus und Alex, Berti, Ulle, Clemens und Kai, die unser Team mit sehr viel Geduld, Leidenschaft und wirklich sehr viel Spaß, zumindest auf unserer Seite, durch diese Saison begleitet haben!!

UNSER AUFTAKTSPIEL durften wir gegen eine sehr starke Mannschaft von Heimfeld bestreiten, bei der wir uns leider geschlagen geben mussten. Bei dem darauffolgenden Spiel gegen Klipper konnten wir durch ein Unentschieden den ersten Punkt auf unserem Konto verbuchen. Bei den nächsten drei Spielen gegen UHC, Vicky und Blankenese merkte man, dass wir uns gefühlt noch immer in der Vorbereitung befanden und wir leider auch die knappen Höschchen nicht für uns entscheiden konnten.

Doch den Kopf hängen lassen ist nicht so unser Ding, und so arbeiteten wir weiter auf und neben dem Platz fleißig an uns als neu geformter Mannschaft, was sich mit einem deutlichen Sieg gegen Horn Hamm auszahlte. Endlich die ersten drei Punkte in unserer sonnengelben Heimhalle!

Das letzte Hinrundenspiel verloren wir leider gegen die Ladies von Polo.

ZUM AUFTAKT DER RÜCKRUNDE verloren wir erneut

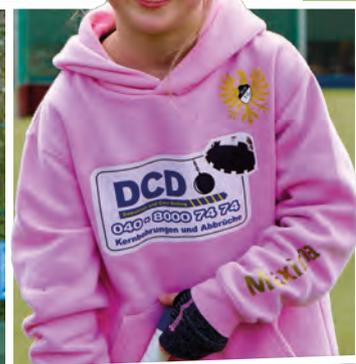
gegen die Erstplatzierten aus Heimfeld, konnten bei uns aber eine deutliche Steigerung zum Hinrundenspiel feststellen.

Aus den drei darauffolgenden Spielen konnten wir das **SPIEL GEGEN VICKY** für uns entscheiden und drei weitere Punkte mitnehmen. Zwar hatten wir gegen Blankenese erneut verloren, aber an dem Spieltag stand fest, dass wir nicht nur Saisonziel 1 mit einem starken und super coolen Team erreicht hatten, sondern auch Nummer 2! Unser Platz in der Liga für die nächste Hallensaison ist gesichert! Ganz stark liebe Ladies!

IM SPIEL GEGEN HORN HAMM gewannen wir einen weiteren Punkt, und auch unser letztes Spiel gegen die zweitplatzierten Damen von Polo konnten wir durch klasse Teamleistung sowie starke Defensive und Offensive für uns entscheiden.

Mit so einem super Sieg verabschieden wir uns gerne aus der Hallensaison und schauen wieder vorwärts zur Feldrückrunde. Nun heißt es weiter, auf und neben dem Platz, an uns als Team zu arbeiten und stabiler zu werden, sodass wir voll angreifen und uns aus dem Tabellenkeller rausarbeiten können.

LET'S GO LADIES!!





RHTC 2022





Tennis Herren 30



Premiere in der Regionalliga Nord



Seit 2016 sind die Herren 30 überregional im Mannschaftssport vertreten. Sven, Clemens und Majid haben damals maßgeblich den Weg bereitet und gehören auch heute noch zum harten und zuverlässigen Kern der Mannschaft. Mit Verstärkungen und einem breiteren Kader gelang uns 2018 der Aufstieg in die Regionalliga Nord-Ost (Sommersaison) und im Winter 2019/20 dann der Sprung in die höchste Spielklasse der Winterrunde: die Regionalliga Nord.

IN DER WINTERRUNDE 2021/22

fanden nach langer Zeit wieder Punktspiele zu (fast) gewohnten Wettbewerbsbedingungen statt und wir starteten unsere erste Saison in der Regionalliga. Unsere Ziele: gesund bleiben, Mannschaft voll bekommen und irgendwie die Klasse halten. Mit UHC und TTK (Bundesligamannschaften Sommersaison) sowie Wilhelmshaven, Victoria und Schirnau trafen wir auf etablierte Teams. Trotz standortbedingtem Weggang mehrerer Leistungsträger waren wir durch den Einsatz von Konrad Kliem (1. Her-



**DAS TEAM:
Thies, Konrad,
Jonas und
Semir verstehen sich nicht nur auf dem Platz, sondern auch auf der Terrasse.**

ren) und alten Bekannten wie Sven, Clemens, Thies, Jonas und Semir dennoch zuversichtlich, und doppelt motiviert auch nächstes Jahr in der Liga zu spielen. Bereits am ersten Spieltag stand fest, dass wir die Klasse halten werden. Der TTK wurde durch einen Nicht-Antritt für den Rest der Saison gesperrt und ist damit zwingend abgestiegen. Das haben wir in der Form noch nicht erlebt. Es sollte aber nicht unseren Ehrgeiz bremsen, eine gute Saison zu spielen. Und das haben wir! Mit einem dritten Platz (gefühlte Platz 2) und nur einer Niederlage beenden wir eine glückliche Regionalliga-Saison.

WAS HABEN WIR GELERNT: es macht Spaß in der „alten-neuen Mannschaft“ da oben mitzuhalten. Danke an das Team, dass wir ohne große personelle Herausforderungen durch die Saison gekommen sind.

PS: Der Hallenboden wird von anderen Mannschaften sehr positiv wahrgenommen, jedoch meist als echter Heimvorteil. 



gemeinsam
&
selbstständig



Wir suchen Auszubildende als Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Was dich bei uns erwartet:

Wir machen einen Allrounder aus Dir! Der Vertrieb, der Einkauf, die Buchhaltung, der Kundenservice und viele andere zeigen Dir, was man vom Schreibtisch aus alles in Gang setzen und am Laufen halten kann.

Du magst es je kniffliger, umso lieber? Sehr gut! Bei uns lernst Du, wie Du aus Anfragen, Bestellungen und Reklamationen glückliche und zufriedene Kunden machst.

Permanente Weiterbildung und Schulung werden bei uns großgeschrieben, auch in Zeiten von Corona. Wir machen Dich fit für die Abschlussprüfung.

Du hast die Prüfung bestanden – und dann? Nach Deinem erfolgreichen Abschluss wirst Du Team-mitglied in einem Bereich Deiner Wahl. Dort entwickelst Du Dich mit fachlichen und persönlichen Trainings weiter, denn Stillstand gibt's bei uns nicht!

Deine Vorteile bei uns



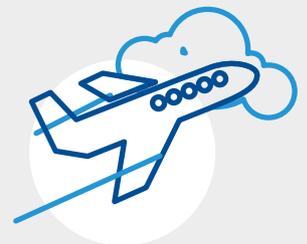
Exzellente
Übernahmechancen



Flexible
Arbeitszeiten



Überdurchschnittliche
Ausbildungsvergütung



30 Tage Urlaub

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Was wir Dir sonst noch bieten
und was wir von Dir erwarten findest Du unter
www.brunata-metrona.de/stellenangebote

Was uns antreibt

Mehr als 60 Jahre vor Greta Thunberg erkannte unser Firmengründer bereits die Notwendigkeit, mit fossilen Brennstoffen sparsam umzugehen. Die ebenso einfache wie wirksame Überlegung war: Wenn jeder Nutzer das bezahlt, was er verbraucht, wird er seinen Verbrauch möglichst niedrig halten. Dies senkt den Energieverbrauch und schont die Umwelt. Heute sind wir ein hochmoderner mittelständischer Dienstleister mit über 500 Angestellten, der sichere Arbeitsplätze und Auszubildenden eine zertifizierte Ausbildung bietet.



Fit, fitter, Fitnesskurse im RHTC

Du spielst seit Jahren Tennis und/oder Hockey und dein Körper hat sich so daran gewöhnt, dass du gar keinen Muskelkater mehr bekommst? Das ist komfortabel, muss sich aber dringend ändern. Bringe neuen Schwung in dein Training und besuche

unsere RHTC Fitnesskurse. Zur Auswahl stehen das High Intensity Interval Training (HIIT) für alle, die sich mal so richtig auspowern wollen, und Fit mit Tennis für Tennisspieler*innen, die ihre Ausdauer und Schnelligkeit verbessern wollen.

FIT MIT TENNIS:

- Fitness-Gruppentraining mit Schläger, Bällen und Musik auf dem Tennisplatz.
- Die Teilnehmer können unterschiedliche Tennis-erfahrung haben.
- Ausbau der Fitness.
- Eine Trainingseinheit gliedert sich in Warm-Up, Workout und Cool-Down.

WANN UND WO?

- **Mittwoch: 8.30 – 9.30 Uhr**
- **Sonntag: 9.30 – 10.30 Uhr und 10.30 – 11.30 Uhr**
- **Ort: Tennishalle des RHTC** (bald geht es raus)

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT):

- Das High Intensity Interval Training (HIIT) ist ein intensives Power Workout.
- Es lässt den Alltagsstress vergessen, fördert die Widerstandskraft und das Durchhaltevermögen.
- Intensive Aufwärmphase und schnelles kraftvolles Intervall- oder Zirkeltraining, zum Training von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.
- In jeder Einheit konzentrieren wir uns auf unterschiedliche Körperzonen: Beine – Oberkörper – Bauch und Rücken.

WANN UND WO?

- **Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr**
- **Ort: Tennishalle des RHTC** (bald geht es raus)



Weitere Informationen zu den Kursen, zur Buchung und den Kosten findest du auf unserer Website unter www.rhtc.de/fitnesskurse. Die Kurse sind auch offen für Nicht-Mitglieder. Also probiere es aus, buche deinen Kurs und genieße deinen Muskelkater.



1. Herren Adlerteam

Von Spiel zu Spiel Wege einer Saison

TEXT BASTI MILLER



Etwa 2 Jahre haben wir pandemiebedingt auf den sogenannten Budenzauber im Winter, das klassische Hallenhockey, verzichtet. Nach schwankender, aber durchaus erfolgreicher Vorbereitung und dem Schwung aus fünf ungeschlagenen Punktspielen aus dem Feld (4 Siege, 1 Unentschieden) geht es auswärts gegen Flottbek, den Erstligaabsteiger, eng und intensiv zur Sache. Das erste Punktspiel nach langer Pause ist sicherlich kein Offensivspektakel für die Augen, sondern eher etwas für die Spannung, und wird am Ende knapp mit 4:5 gewonnen.

Wahnsinn! Erstes Spiel, erster Sieg. Und gleich werden die Erinnerungen an die letzte, so erfolgreiche Hallensaison geweckt. Wie eng Sieg und Niederlage

beieinander liegen, wie mitunter schnell und abwechslungsreich so eine Saison verlaufen kann, lernen wir am folgenden Doppelwochenende.

Zwei spielerisch gute Spiele ohne offensive Durchschlagskraft. Zwei Niederlagen. Nur ein Ausrutscher dachten wir, ehe wir im nachfolgenden Spiel gegen den Aufsteiger aus Rissen eines Besseren belehrt wurden. Bei der 5:3 Niederlage zeigten wir unsere schlechteste Saisonleistung.

Und da saßen wir dann - plötzlich mitten im Abstiegs-kampf - und warfen unseren Schweiß, eine geballte Ladung Frustration und viele Worte in den Raum.

Diese deutliche Kabinensprache, dass verlegte Spiel gegen den Tabellenführer aus Braunschweig und die >

Weihnichtspause kamen somit gerade recht, um die Weichen auf Neuausrichtung zu stellen.

Von Spiel zu Spiel, und vom Ziel besessen nicht mehr verlieren zu wollen, schweißen wir uns zusammen. Und siehe da: ein Unentschieden zum Rückrundenauftritt gegen Flottbek gibt Sicherheit, und das 6-Punkte-Wochenende gegen Braunschweig (Nachholspiel: 9:3) und Klipper (4:6) ist der Auftakt zum Rausch. Nach dem 12:1 Torspektakel gegen den TTK, welches das Fundament zum Klassenerhalt liefert, liegt Spannung in der Luft. Gewinnen wir das Spiel gegen Rissen und haben Glück beim Ausgang anderer Spiele, erwartet uns erneut ein waschechtes Endspiel um den Aufstieg in die 1. Hallenhockeybundesliga. Glück haben wir uns in den letzten Wochen erarbeitet, und Glück sollten wir haben. Endspiel in Braunschweig – wir kommen.

Natürlich wollen wir Spiele gewinnen. Und dass es gegen Braunschweig knapp wieder nicht zum Aufstieg gereicht hat, schmerzt natürlich. Wir haben ein gutes Spiel gemacht. Der Ausgang war lange offen und zum Ende hat einfach die Kraft gefehlt. Die Kraft, dieses Spiel in unsere Richtung zu kippen. Dieses Spiel offensiv zu entscheiden.

Die wichtigste Entscheidung der Saison trafen wir im Rissener Kabinentrakt. Die Rückbesinnung auf unsere Stärken. Die gemeinsame Aussprache und die Erwartung an das was kommt. Weiter ging es im Rausch. Im Fluss. Im Spektakel. Im Bollwerk. Als Torjäger oder Bretterwand – aber immer als Team. Ein guter Beginn mit schädlicher Euphorie, das Kratzen am Abgrund, der Fokus auf Erreichen des Klassenerhalts und am Ende ein verlorenes Aufstiegsspiel, dessen Niederlage zwar schmerzt, aber dessen Erreichen mitunter undenkbar erschien.

Im Rückblick die große Erkenntnis: Der Weg ist das Ziel – aber wo geht's eigentlich Richtung Feld? ☒



**Mannschaftsfoto:
vordere Reihe
(v.l.n.r.)**

**Sebastian Miller,
Leo Sluga, Tobias
Franzke, Jannik
Wolgast, Finn
Kammigan, Tim
Frerks**

**mittlere Reihe
(v.l.n.r.)**

**Torge Peemöller
(Trainer), Kai
Lesch, Markus
Schilling, Stefan
Schilling, Sönke
Andrees (Trainer)**

**hintere Reihe
(v.l.n.r.)**

**Felix Jens, Alex-
ander Reek, Flo-
rian Fischer, Pelle
Süchting, Lennart
Schlichtmann**



Alle Infos zum Adlerteam: www.rhtc.de/adlerteam



1. Damen 40

Damen im besten Alter

TEXT > ANIKA NIEMEITZ & STEFFI BADE

Unsere Mannschaft gibt es seit Jahrzehnten im Club und doch sind wir auch eine junge neue Mannschaft.

WIE KOMMT DAS?

Zum einen haben wir Teammitglieder wie Steffi Bade-Danzi oder Angela Nolte, die auf 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft zurückblicken können. Dazu kommen Heike Hewicker und Katarina Preugschat, die seit über 20 Jahren im Verein sind, und Nina Krüger, die ebenfalls die 10 Jahresmarke überschritten hat. Anika, war vor 20 Jahren im Verein, pausierte eine Zeit lang und ist seit 8 Jahren wieder engagiert zurück. Ebenfalls nach einer Auszeit zu uns ins Training zurückgekehrt ist unser Küken Katharina May. Sie hat unsere Entscheidung, vor 2 Jahren in die Damen 40 zu gehen, mitgetragen, aber nun haben wir es fast geschafft, ab Winter darf auch sie wieder aktiv bei den Punktspielen dabei sein.

Auf der anderen Seite haben wir mit Janine Menke, Luise Göttker-Schnetmann, Sabine Tietz, Karolin Kleffner und Maren Heidmann glücklicherweise Spielerinnen, die alle in den letzten 2-3 Jahren zu uns gestoßen sind und frischen Wind in die Gruppe gebracht haben. Das ist wunderbar. Wir sind somit eine Mannschaft, die zu den festen Säulen des Vereins gehört, auch wenn es zwischenzeitlich einmal kurz danach aussah, dass wir uns aufgrund von Nachwuchsproblemen auflösen müssten. Wir sind für jeden und alles offen, haben uns immer gefreut, wenn neue Spielerinnen in den Club gekommen sind und passen spielerisch

und menschlich sowohl auf dem Platz als auch daneben einfach klasse zusammen. Das zeigt sich auch in den Tabellen: im Sommer spielen wir schon seit Jahren erfolgreich in der höchsten Hamburger Spielklasse und im Winter dürfen wir diese Saison sogar Nordliga-Luft schnuppern, mit Reisen u.a. nach Kiel und Oldenburg.

Ein gutes Dutzend Spielerinnen stellt somit die solide Basis unserer Damen 40 Mannschaft. Vor 2 Jahren haben wir es sogar geschafft, gemeinsam ein Wochenende in Lübeck zu verbringen, eine Wiederholung ist schon in Planung! Wir sind eine tolle Truppe, zuverlässig, fair (das Motto zielt auch unsere Mannschafts-Hoodies) und allzeit einsatzbereit – so etwas findet man heute nur noch selten. Nun freuen wir uns auf einen hoffentlich unbeschwerte(re)n Sommer 2022 mit einer guten Zeit auf und neben unserem geliebten roten Sand. ☒



Hinten von links: Angela Nolte, Sabine Tietz, Nina Krüger, Luise Göttker-Schnetmann, Maren Heidmann, Heike Hewicker
Vorne: Anika Niemeitz, Steffi Bade-Danzi und Katarina Preugschat
Es fehlen: Katharina May, Janine Menke und Karolin Kleffner





Gemeinsam allem gewachsen.

**Ein Herz für die Region,
immer ein offenes Ohr
für Ihre Anliegen und das
passende Girokonto für Sie.**

Wir fördern die Gemeinschaft vor Ort.

sparkasse-holstein.de



**Sparkasse
Holstein**



Tennisförderung über den Hockeyförderverein

TEXT > JONAS BLANKENBURG, SABINE TIETZ & ANIKA NIEMEITZ

Seit Januar 2021 besteht die Möglichkeit, sich im Rahmen des Hockey-Fördervereins für die Tennissparte zu engagieren. Dazu hat sich Ende 2020 eine Arbeitsgruppe aus dem Tennisbereich zur Förderung des Tennissports im RHTC gebildet. An dieser Stelle danken wir dem Hockey-Bereich für die Verbundenheit.

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich der RHTC einen Namen über die Grenzen Hamburgs hinaus im Tennissport gemacht. Sei es durch herausragende Titel im Einzel oder überregionale Erfolge der Mannschaften. Es sind jedoch nicht die Erfolge, sondern die Geschichten jedes Einzelnen, die uns motivieren. Der Tennis-Förderverein möchte sowohl talentierte und motivierte Jugendliche als auch leistungsstarke Erwachsenmannschaften unterstützen. Schließlich sind wir davon überzeugt, dass Leistungssport, Förderung der eigenen Jugend, qualifizierte Trainer und eine hohe Anzahl an Mitgliedern im Tennisbereich in Beziehung zueinander stehen und voneinander profitieren.

EINS DER ERSTEN PROJEKTE, DAS WIR DANK EINER SPENDE DER PRAXIS PREUGSCHAT REALISIEREN KONNTEN, WAR EINE SLINGERBALLMASCHINE!

Wir sorgen damit für mehr Trainingsmöglichkeiten im Jugend-, Freizeit- und Aktivenbereich. Insbesondere im Training kann jetzt noch gezielter und individueller auf die Schlagtechnik eingegangen werden. Besonders motivierte Spieler*innen können selbständig Schläge und Spielsituationen üben. Zusätzlich wurden für ein noch spannenderes Training Blazepods angeschafft.

Die Ballmaschine soll auch außerhalb des Trainings genutzt werden können. Für Fördervereinsmitglieder natürlich kostenlos, Eintreten lohnt sich also!

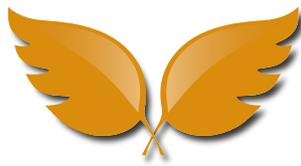
ALS 2. PROJEKT KONNTEN WIR ALLE FÜNF TENNIS-JUGENDMANNschaften MIT T-SHIRTS AUSSTATTEN.

Dadurch konnten unsere Teams einheitlich auflaufen und sahen mit dem goldenen Adler auf der Brust sehr cool aus.



WAS KOMMT NUN?

Das Jahr 2022 steht unter dem Motto: **„Sagt allen, dass es uns gibt!“** Wir möchten, dass alle RHTC'ler erfahren, dass auch Tennis gefördert werden kann und wir auch hier eine Förderung benötigen. Ebenfalls freuen wir uns, wenn der eine oder andere Anregungen hat und auch aktiv mitwirken möchte. Sprecht hierzu gern Jonas Blankenburg oder Anika Niemeitz an. **Steigt ein und werdet Förderer für Tennis oder Hockey oder für beides!! Wir zählen auf Euch!**



Schmidt-Peil

Bestattungsinstitut seit 1913

Empfindsame Begleitung im Trauerfall



Seit 5 Generationen für Sie da!
Ihre Familie Schmidt-Peil

Rufen Sie uns an – Tag + Nacht
TELEFON: 040 / 672 20 23



Scholles Saisonbericht

Starke Leistung in der Oberliga

Die männliche U12, trainiert von Torsten Köhler, spielte auch in der vergangenen Hallensaison 2021/22 wieder erfolgreich und mit Freude Hockey. Die beiden Jahrgänge 2009 und 2010 harmonieren hier einfach gut zusammen. Ziel der Saison war, besser als in der Feldsaison abzuschneiden, als man verlustpunktfrei durch die Vorrunde der Oberliga marschierte, in der Zwischenrunde aber gegen beide späteren Finalisten ausschied. Auch die Vorrunde der Hallensaison konnte ohne Niederlage beendet werden (6 -2- 0). Die interessantesten Duelle gab es dabei gegen das ebenfalls starke Team von Horn-Hamm, das sich schlussendlich auf dem 2. Platz für die Zwischenrunde qualifizierte. Wir konnten diese Spiele mit 1:0 und 3:0 für uns entscheiden, und dass obwohl wir beim Rückspiel coronageschwächt waren. Ein Merkmal des Teams ist die sehr gute Abwehrarbeit, die in der Vorrunde in 8 Spielen ein Torverhältnis von 13:2 erspielte.

In der lang ersehnten Zwischenrunde musste man nur ein anderes Team hinter sich lassen, um in die Endrunde am Sonntag einziehen zu können. Unsere Jungs waren wieder ein bisschen nervös und verloren das erste Spiel gegen HTHC2 aufgrund einer kurzen Schwächephase in der ersten Halbzeit mit 0:2. Im zweiten Spiel des Tages reichte dann aber ein 1:1 gegen UHC2, um sich erstmalig für das Halbfinale zu qualifizieren! Im Halbfinale am Sonntag spielten die Jungs von Torsten Köhler dann eine hervorragende Partie gegen den späteren Oberligameister Alster 2. Früh stand es 0:1, aber die Mannschaft gab nie auf und erzielte 90 Sekunden vor dem



Die Jungs von Trainer Torsten Köhler behaupten sich in der Oberliga und überzeugen mit großem Einsatz und Engagement.



Schlusspfeiff den von den wenigen zugelassenen Eltern jubelten Ausgleich. Im anschließenden Penaltyschießen gewannen aber die Alsteraner klar und der Finaltraum zerplatzte schnell.

Nur acht Minuten später stand dann auch schon das Spiel um Platz 3 gegen Klipper 2 an. Nach gutem Beginn, mit zwei Ecken für uns, schwanden dann jedoch die Kräfte, und das Spiel ging mit 0:5 (0:2) verloren. Unsere RHTC-Jungs wurden von den anderen Teams sehr für ihre starke Leistung gelobt und haben im „Konzert der Großen“ eine tolle Visitenkarte für den Club hinterlassen.



PLATZ 4 IN DER OBERLIGA HINTER DEN 2. TEAMS VON ALSTER, HTHC UND KLIPPER UND VOR MINDESTENS 10 ANDEREN TEAMS DER OBERLIGA IST EIN HERVORRAGENDES ERGEBNIS.

Die Jungs haben sich in den letzten Monaten und Jahren klar weiterentwickelt. Nicht nur aus sportlicher Sicht können wir uns jetzt schon auf das Wiedersehen beider Jahrgänge im März 2023 bei den Knaben A freuen. Vielen herzlichen Dank an Torsten und sein Trainerteam, bestehend aus Till und Justus. ☒



Eltern-Kind-Hockey

Ein großer Spaß für Jung und Alt

Es ist Samstag am frühen Vormittag, und auf unserem KuRa rollt der Hockeyball. Manche Zuschauer fragen sich, welcher Jahrgang da wohl spielt? Da sind Kids und Jugendliche, aber auch Erwachsene mit Hockeyschläger am Start. Und Trainer gibt es auch. Die Antwort: Das ist unsere beliebte Eltern-Kind-Hockey-Gruppe! Hockeykinder des Vereins und hockeybegeisterte Eltern, die überwiegend über ihre Kinder zum Hockeysport gekommen sind, trainieren hier gemeinsam. Dabei nehmen Frauen, Männer und Kinder gleichermaßen am regelmäßigen „Training“ teil.

Für wen ist diese Gruppe geeignet? Du willst den Sport kennen lernen, den deine Kinder so lieben? Du hast früher einmal Hockey gespielt und möchtest dein Können ungezwungen auffrischen? Deine erfolgreiche Hockey-Karriere soll im Freizeitbereich ausklingen? Du suchst körperliche Betätigung im Rahmen eines schönen und abwechslungsreichen Sports? Dann bist Du beim Eltern-Kind-Hockey goldrichtig. Hier wirst Du nicht allein gelassen und wir bemühen uns, insbesondere auch Einsteigern das Hockeyspiel nahe zu bringen. Neben dem Erlernen und der Verbesserung der Technik sowie der allgemeinen Koordination wer-

den von Kurt und Petra auch taktische Elemente vermittelt. Dies bedeutet auch als Zuschauer bei den Spielen der Kinder einen deutlichen Gewinn für das Spielverständnis. Letztlich profitieren also alle von dieser Veranstaltung. Zum einen bewegen sich die Eltern und werden etwas fitter. Zum anderen freuen sich die Kinder, dass ihre Eltern nun besser verstehen, warum nicht jeder Pass ankommt, obwohl es beim Zuschauen vom Spielfeldrand immer so einfach aussieht.

Natürlich stehen aber der Spaß an der gemeinsamen sportlichen Betätigung und das freundschaftliche, familiäre Miteinander im Club im Vordergrund. Keiner wird wegen seines Umgangs mit Schläger und Ball belächelt. Und am Ende jedes Trainings gehört unser „Abschlusspielchen“ dazu. Die Mannschaften werden dabei aus einem kunterbunten Mix von Männlein und Weiblein sowie Jung und Alt gebildet. Hierbei entwickeln sich immer wieder amüsante und ehrgeizige Spielsituationen.

Neue Spielerinnen und Spieler sind jederzeit herzlich willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Ein Hockeyschläger kann zunächst am Platz ausgeliehen werden. Kommt einfach vorbei und werdet Teil der Hockeyfamilie!

von Arnd Karrenberg



Eltern-Kind-Hockey in a nutshell

- **WANN?**
samstags, 9.30 – 10.30 oder
10.00 – 11.00 Uhr (Herbst + Wintersaison)
- **WO?**
Kunstrasen des RHTC
- **WER?**
Anfänger, Fortgeschrittene, Interessierte.
Die Spielgruppen stellen wir entsprechend
zusammen
- **WOMIT?**
Turnschuhe für den Kunstrasen, wettergerechte
Kleidung und Wasser, Hockeyschläger und -bälle
sind vor Ort vorhanden
- **WIESO?**
Weil es Spaß macht, weil man sich bewegen
und auch was lernen kann.
- **Informationen zur Anmeldung unter**
<https://rhtc.de/hockey/eltern-kind-hockey/>

HOCKEY

Auf ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr RHTC!

„Schwarz-Gold sind unsere Farben“

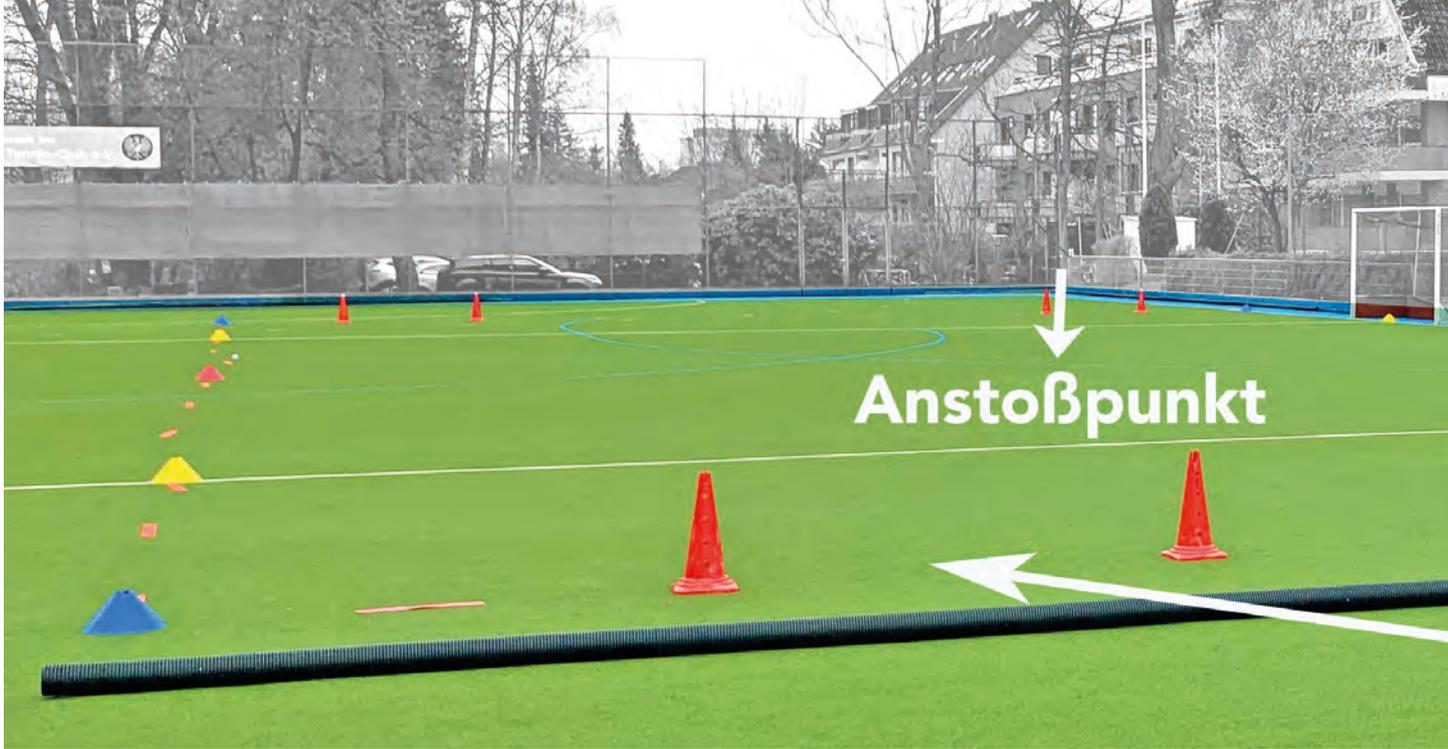


Druckerei

& Medienproduktion

in Rahlstedt!

Wir können Druck vertragen!



Hockey-Regelkunde für Eltern*

*für nicht hockeyspielende Eltern ;-)

Mini-Hockey

1 Die Kleinen werden so schnell groß. Gefühlt sind sie noch Adlerküken, aber wenn es heißt weibliche U8 und männliche U8, dann geht er los, der Spielbetrieb. Um genauer zu sein, es geht auf das Kleinfeld. Gespielt wird 4 gegen 4. Aber wieso sind da so viele Tore auf dem Feld? Warum gibt es keinen Torwart? Und was muss ich als Eltern wissen, um im richtigen Moment zu jubeln, anzufeuern oder aufzumuntern?

DAS MINI-HOCKEYFELD:

- Das Feld ist 20 m breit x 36,90 m lang.
- Je zwei Tore stehen gleich weit von den Seitenlinien entfernt auf den Grundlinien.
- Jedes Tor ist 2 Meter breit.
- Anstatt eines Schusskreises bilden Mittel- und Viertellinie die Linien für die Torschusszonen. Sie befinden sich

7 Meter vor den Torlinien.

- Zu Beginn des Spiels, und nach jedem Tor, wird der Ball vom Anstoßpunkt ins Spiel gebracht.

Die Spieltage werden im Turniermodus durchgeführt. Im Normalfall spielen 4 Mannschaften gegeneinander. Jede Mannschaft hat 3 Spiele à 15 Minuten. Für ein gewonnenes Spiel gibt es 3 Punkte, für ein Unentschieden gibt es einen Punkt. Bei Punktgleichheit am Ende des Turniers wird sich der jeweilige Platz geteilt.

Man kann sagen, dass bei U8 Spieler*innen noch nicht das volle Regelwerk greift. Das Wichtigste zusammengefasst:

- Schlagen und hohes Spiel des Balls sind noch nicht erlaubt.
- Nur offensichtlich absichtliches und gefährliches Spielverhalten wird geahndet (Freischiß).
- Spieler auf dem Spielfeld dürfen ohne ihren Stock in der Hand nicht in

das Spiel eingreifen oder daran teilnehmen und diesen nicht in gefährlicher Art und Weise benutzen. Sie dürfen den Stock nicht über den Kopf anderer Spieler heben.

- Spielern ist es verboten, auf einen anderen Spieler, dessen Stock oder Kleidung, durch Schlagen, Haken, Festhalten, Stoßen oder Anfassen einzuwirken.
 - Wenn der Ball ins Tor ausrollt, dann hat die verteidigende Mannschaft den Ball und es geht mit einem Abstoß auf Höhe der Torschusszone weiter.
 - Wenn der Ball ins Seitenaus gespielt wird, darf die andere Mannschaft den Ball ins Spiel bringen.
 - Alle Feldspieler sollen aktiv am Spielgeschehen teilnehmen und nicht ausschließlich die Tore hüten.
- In diesem Sinne, viel Spaß mit der Feldrand-Expertengruppe beim nächsten Mini-Hockey-Turnier. Wer noch mehr über Hockey wissen möchte, kann sich jetzt schon auf Teil 2 dieser Serie freuen: Kleinfeld Hockey.



Torschusszone

2 Tore pro Seite



3 Jede Mannschaft kann jederzeit Spieler von ihrer Mannschaftsbank ein- und auswechseln.

2 Jede Mannschaft darf zu jedem Zeitpunkt des Spiels maximal vier Feldspieler auf dem Spielfeld haben und vier weitere Spieler dürfen sich auf der Mannschaftsbank als Einwechselspieler bereithalten.



4 Ein Tor ist erzielt, wenn der Ball innerhalb der Torschusszone von einem Angreifer gespielt oder berührt worden ist und dieser danach, ohne dass er die Torschusszone verlassen hat, die Torlinie zwischen den Torpfosten vollständig überschritten hat.



Willkommen im Club

Wir freuen uns sehr, stolze
70 neue Mitglieder im
RHTC begrüßen zu dürfen!



Yeva Maslii, TENNIS



Tim Rath, TENNIS



Talina Prîve, TENNIS



Alwina Katrytsch, TENNIS



Arnd Karrenberg, HOCKEY



Bela Grasteit, TENNIS



Ben Hett, TENNIS



Carlotta Gieseler, HOCKEY



Bernd und Denise Meyer, TENNIS



Carlin Röhl, TENNIS



Emeo Becker, HOCKEY



Emma Aksakov, TENNIS



Filipa Buchter, TENNIS



Freddie Jakobsson, TENNIS



Hauke Kurth, HOCKEY



Henriette Wolf, TENNIS



Henry Hoffmann, TENNIS



Ina Maibohm, HOCKEY



Julius Meyer, TENNIS



Konstantin Hansen HOCKEY



Lara Schmütsch, TENNIS



Lasse Rissing, TENNIS



Leon Simatupang, HOCKEY



Leonard G. Garbas, HOCKEY



Luk Volkers, TENNIS



Malou v. Schlippe, HOCKEY



Marc Polley, TENNIS



Marek Hanst, TENNIS



Mats Kinig, TENNIS



Max Kroß, TENNIS



Maximilian Polley, TENNIS



Raphaël Stein, TENNIS

**ZUSÄTZLICH HEISSEN
WIR GANZ
HERZLICH WILLKOMMEN:**

Jula Alessandrini, Emmie Athanasius, Elfie Bennewitz, Johnny Bennewitz, Karl Böckler, Helene Brendemühl, Milla Bürger, Bella-Joulina Dittmer, Lena Fabienne Dübner, Noah Elmas, Ferdinand Gebhardt, Lennard Groth, Kevin Hennig, Dany Iliev, Philip Jeske, Lasse Kertelhein, Magnus Kertelhein, Mailonn Kouyate, Tamara Sophie Krohn, Romy Krüger, Viktor Krüger, Emma Kruse, Arne Küter, Mattis Lange, Jonas Liebchen, Emma Sophie Lochefeld, Nikita Nasarov, Jinelle Reinking, Michael Rohdenburg, Nils Rosenkranz, Anna Seibert, Timo Sezer, Daria Sommerfeld, Lui Pepe Visser, Ruth Visser, Emma Werner, Sophie Witt, Antön Wozny, Melina Zamanifar

RHTC STYLE

WWW.RHTC.DE



RHTC REGENSCHIRM (AUTOMATIK)
SCHÜTZT VOR REGEN ODER
SONNE AM SPIELFELDRAND.
FARBE: SCHWARZ
PREIS: 22 €

Adlershop SportY StYLo

Neue Saison, neue Ausstattung. Holt euch die beliebten Adler-Accessoires für Spieler*innen und Fans! Du wirst auf dem Tennisplatz mal wieder von der Sonne geblendet? Setze einfach dein neues RHTC-Cap auf. Dir läuft der Schweiß und du brauchst dringend eine Lösung für heiße Tage? Dann empfehlen wir die RHTC-Schweißbänder und das „Jimmy!-Kult-Handtuch. Du hast noch nicht genug vom goldenen Adler? Na, dann noch schnell einen Schluck aus der RHTC-Trinkflasche und das Spiel kann weitergehen.

BESTELLEN PER MAIL

sekretariat@rhtc.de



RHTC-CAP LASS' DICH
NICHT BLENDED.
FARBEN: SIEHE FOTO
PREIS: 10 €



„JIMMY“-KULT-HANDTUCH
DAS MUST-HAVE-ACCESSOIRE FÜR
SCHWEISSTREIBENDE TRAININGS.
FARBEN: WEISS, SCHWARZ
PREIS: 10 €

RHTC BADEHANDTUCH
NIMM' DEINEN GOLDENEN ADLER
MIT AN DEN POOL.
FARBE: WEISS; 70 X 140 CM
PREIS: 28 €



RHTC TRINKFLASCHE
„HAST DU AN TRINKEN GE-
DACHT?“ FARBE: PERL-WEISS
PREIS: 7 €

Bestellt jetzt und freut euch auf die Feldsaison!

RHTC SONNENBRILLE GIBT ES FÜR GUTE KUNDEN MANCHMAL GRATIS DAZU ;-) UND NUR SO LANGE DER VORRAT REICHT.



RHTC BEANIE-MÜTZE EFFEKTIV GEGEN BAD-HAIR-DAYS. FARBEN: PINK, SCHWARZ, WEISS, GRAU **PREIS: 10 €**



GRIFFBAND SO HAST DU ALLES IM GRIFF.

BHP

DEINE HOCKEY- UND TENNIS-AUSSTATTUNG

GIBT ES BEI UNSEREM PARTNER BHP:

TRAININGSANZÜGE, TRIKOTS, HOSEN, STUTZEN UND TASCHEN BIETET BHP IN EINER EIGENEN RHTC-CLUBKOLLEKTION AN. SELBSTVERSTÄNDLICH BEKOMMT IHR HIER AUCH GRIFFBÄNDER, MUNDSCHUTZ, BÄLLE UND IMMER MEHR TENNISBEDARF. BESUCHT DAS BHP TEAM IN DER DOROTHEENSTRASSE ODER BESTELLT BEQUEM ONLINE UNTER WWW.BHP.DE:

**BHP – BÜDIS HOCKEY POOL
DOROTHEENSTRASSE 108 22301
HAMBURG**

MEHR INFORMATIONEN ZUR KOOPERATION MIT BHP FINDET IHR HIER: RHTC.DE/HOCKEY/HOCKEY-AUSSTATTUNG-VON-BHP



WENDE-LEIBCHEN (JUNIOR)
TRAINERS LIEBLING. FARBE: KOMMT AUF DIE SEITE AN
PREIS: 10 €

TOLLE ACCESSOIRES TRAININGS-ZUBEHÖR & MUST HAVES

PULSBÄNDER.
FARBE: WEISS € 8,-



MUNDSCHUTZ

Leider müssen wir von einem lang-jährigen, sicher vielen bekannten Clubmitglied Abschied nehmen.

Am 9. Januar 2022 verstarb Jochenfritz Meinke im Alter von 91 Jahren nach langer, schwerer Krankheit.



Jochen war seit 1974 Mitglied im RHTC, spielte in der legendären Mannschaft Rahlstedt 09 Tennis, nachdem er das aktive Fußballspiel beim HSV, zu dessen Legenden er gehörte, beendet hatte. Seine Frau Erika war 28 Jahre unsere gute Seele im Sekretariat und ist bis heute Ehrenmitglied unseres Clubs.

Wir denken gern an Jochenfritz zurück, seine fröhliche, offene Art auf Menschen zuzugehen, sich einzubringen, wo immer er helfen konnte, und nicht zuletzt an seinen immer wieder genutzten Ausspruch „Kannst vergessen“, wenn etwas nicht so lief, wie es sollte. Jochenfritz, danke, dass es Dich gab.

Von Liesel Schulz

Mach' mit und gewinne eines von 3 BHP-Trainingssets!



BHP-TALENT-UND
VOLUNTEER-
FÖRDERUNG IM
RHTC.



Jetzt ist die Gelegenheit dein Tenniswissen preiszugeben. Löse unser BHP-Tennis-Rätsel und gewinne ein Set bestehend aus einer BHP Trinkflasche und einem Schweißband. Schicke deine Lösung einfach bis zum 31.05.2022 per E-Mail an adlerpost@rhtc.de

Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt sind Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Unter den richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und sind mit der Veröffentlichung ihres Namens einverstanden.

Gewinner der RHTC Beanies:

Laura, Steffi,
Vivien und Dean
Herzlichen Glückwunsch!



BHP



1. Diagonal gespielter Ball
2. Aufschlagverlust
3. Punkt beim Aufschlag
4. Erster Punkt nach dem Einstand
5. Ballwiederholung
6. Spielfeldart
7. Tennis- & Fitness-Queen im RHTC
8. Helfer auf dem Tennisplatz
9. Schmetterball
10. Spiel 2 gegen 2
11. Platz in Ordnung bringen
12. Schlag beim Tennis
13. Englisch: Rückschlag
14. Nachbarin der Grundlinie
15. Tennisspiel um Punkte und Sieg
16. Court-Belag in Wimbledon
17. Englisch: Großes Turnier
18. 2. Vorsitzender des RHTC
19. Fehler beim Tennis
20. 1 gegen 1 beim Tennis
21. Dienstältester Tennistrainer im RHTC
22. Mit Rückwärtsdrall gespielter Ball
23. Mit Vorwärtsdrall gespielter Ball
24. Ein aus der Luft gespielter Ball
25. Entscheidungsspiel
26. Anzahl der Tennisplätze im RHTC



DAHLER & COMPANY
I M M O B I L I E N

Wir bleiben für Sie am Ball...

...auf dem Spielfeld und am Markt.

Jeder Markt und jede Region ist unterschiedlich.
Nur wer seinen ganz persönlichen Markt und die regionalen Besonderheiten kennt,
kann individuelle und marktgerechte Lösungen finden.

Neben Fachkompetenz bedarf es deshalb eines Höchstmaßes an Sensibilität.
Genau darin sehen wir unsere Aufgabe.

Nutzen Sie unsere Erfahrung für Ihre Immobiliensuche, eine umfangreiche Werteinschätzung
oder den Verkauf Ihrer eigenen Immobilie. Unser überregionales Netzwerk unterstützt uns dabei,
Ihre Immobilie einem großen Interessentenkreis zugänglich zu machen.

*Gern stehen wir Ihnen in allen Fragen rund um die Immobilie zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!*



Geschäftsführer
AXEL BETH



Büroleitung/Verkauf
ANDREA LIEBEL

DAHLER & COMPANY Rahlstedt

Inh: DAHLER & COMPANY Alstertal GmbH & Co. KG

Wellingsbüttler Weg 136 | 22391 Hamburg | Tel. 040.720 07 40-0 | rahlstedt@dahlercompany.de



KERNBOHRUNGEN UND ABBRÜCHE



www.dcd24.de · 040 8000 7474